

Schön Schön Behindert* Schön

Wenn mein Körper
plötzlich anders ist,
als er war!

Ein Vortrag mit Dr.ⁱⁿ Rebecca Sonnweber

ZUM THEMA

In unserer Gesellschaft stehen Menschen unter enormem Druck, gesellschaftlichen Idealvorstellungen von Körperlichkeit zu entsprechen.

Scheinbar perfekte Körperbilder werden ständig präsentiert und vermitteln die Botschaft, dass nur bestimmte körperliche Merkmale als schön, gesund oder erfolgreich gelten.

Was bedeutet Schönheit eigentlich und das insbesondere im Kontext von Behinderung*?

Wie beeinflussen gesellschaftliche Normen und Erwartungen unser Selbstbild?

Welche Maßnahmen können ergriffen werden, um ein gesünderes, positives Körperbild zu fördern und den eigenen behinderten* Körper positiv zu erleben?

VORTRAG +

Behindert* Schön ist ein Vortrag mit Möglichkeit zur Mitgestaltung von Dr.ⁱⁿ Rebecca Sonnweber zum Thema Körperbild.

Im Fokus steht dabei der Körper mit physischer Behinderung*.

Aufgrund einer Erkrankung sehen sich viele Menschen mit einem veränderten Körperbild konfrontiert. Der eigene Körper ist nicht mehr so, wie er mal war!

Für den Rehaprozess kann es förderlich sein, wenn man sich mit dem Bild, das man vom eigenen Körper hat, auseinandersetzt.

Der Vortrag mit Rebecca Sonnweber soll aufklären was es dazu braucht und Möglichkeiten zur positiven Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper aufzeigen.

WANN

Mittwoch, 26.03.2025
16:00 – 18:00

WO

SMO Bregenz, 1. OG, Mehrerauerstraße 72,
6900 Bregenz

REFERENTIN

Dr.ⁱⁿ Rebecca Sonnweber

EINGELADEN

Menschen, die selbstbewusst mit ihrem Körper leben möchten.

KOSTEN

40€ pro Person.
Betrag bitte in bar mitbringen.

ANMELDUNG ÜBER DIE SMO BREGENZ

Bis spätestens Freitag, 14.03.2025
Per e-mail: anna.meusburger@smo.at
Telefonisch: 05 7880 2010